



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ "Селивановская средняя школа №28 - Центр образования с.Селиваново"
Наумов А.А.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 28 ноября 2022 г.

МБОУ "Селивановская средняя школа №28 - Центр образования с.Селиваново"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 7)								
		148	Помидор св в нарезке	60	12,8	0,7	0,1	2,3
		275	Омлет с сыром	150	315,8	19	25,3	3
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
	фрукты	112	Яблоко (поштучно)	100	44,4	0,4	0,4	9,8
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



МБОУ "Селивановская средняя школа №28 - Центр образования с.Селиваново"
Исаева И.А.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 28 ноября 2022 г.

МБОУ " Селивановская средняя школа №28 -Центр образования с.Селиваново"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 7)								
	гор. блюдо	259	Макароны отварные с сыром	250	283	12,3	10	35,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость			31,32 руб.					
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 7)								
	гор. блюдо	259	Макароны отварные с сыром	250	283	12,3	10	35,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость			31,32 руб.					
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 7)								
	гор. блюдо	259	Макароны отварные с сыром	250	283	12,3	10	35,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость			31,32 руб.					
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 7)								
	закуска	24	Салат из моркови и чернослива	80	75,7	1,2	0,2	17,2
	1.блюдо	100	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	149,6	5,03	11,3	13,2
		375	Плов из отварной птицы	210	408	21,1	23,8	27,3
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость			72,00 руб.					
Обед								
Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 7)								
	закуска	24	Салат из моркови и чернослива	80	75,7	1,2	0,2	17,2
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	149,6	5,03	11,3	13,2
		375	Плов из отварной птицы	210	408	21,1	23,8	27,3
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость			72,00 руб.					
Обед								
Дети-инвалиды, 10-11 кл.многолетние(обед) (вариант 1, день 7)								
	закуска	24	Салат из моркови и чернослива	80	75,7	1,2	0,2	17,2
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	149,6	5,03	11,3	13,2
		375	Плов из отварной птицы	210	408	21,1	23,8	27,3
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость			72,00 руб.					

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



Селивановская средняя школа №28 - Центр образования с. Селиваново"
Исмаилов А.А.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 28 ноября 2022 г.

МБОУ " Селивановская средняя школа №28 -Центр образования с.Селиваново"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 7)								
	закуска	24	Салат из моркови и чернослива	80	75,7	1,2	0,2	17,2
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	149,6	5,03	11,3	13,2
		375	Плов из отварной птицы	210	408	21,1	23,8	27,3
	хол напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.