



МБОУ "Селивановская средняя школа №28 - Центр образования с. Селиваново"
 Паумов А.А.

КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 28 апреля 2023 г.

МБОУ " Селивановская средняя школа №28 -Центр образования с.Селиваново"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 5)								
		26	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	75	57,1	1	3,4	5,7
	гарнир	256	Макароны отварные	150	196,8	5,3	4,9	32,8
		372	Биточек куриный припущенный	90	151,8	17,2	3,9	12
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	40	0,3	0,1	9,5
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость			72,00 руб.					

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Селивановская средняя школа №28 - Центр образования с Селиваново"
Селивановская средняя школа №28
Селиваново А.А.

КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 28 апреля 2023 г.

МБОУ " Селивановская средняя школа №28 -Центр образования с.Селиваново"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 5)								
	закуска	106	Огурец св.порц	60	7	0,48	0,06	1,5
	1 блюдо	120	Суп картофельный с рыбой	250	143,75	11,07	3,93	16,07
	2 блюдо	333	Голубцы ленивые	60	193,5	13,05	12,9	6,63
	гарнир	386	Рис припущенный	150	176,6	3,49	5,33	28,5
	хол. напиток	501	Сок фруктовый	200	43	0,5	0,1	10,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость			72,00 руб.					

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.