

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Селивановская средняя школа №28 -Центр образования с.Селиваново"

Наумов А.А.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 22 ноября 2022 г.

МБОУ " Селивановская средняя школа №28 -Центр образования с.Селиваново"

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|--------------|--------|-------------------------------|----------|-------|-------|------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 2) | | | | | | | | |
| | | 26 | Свекла отварная дольками | 60 | 25,2 | 0,9 | 0,1 | 5,2 |
| | | 79 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 66,1 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |
| | | 308 | Котлета рыбная "Любительская" | 90 | 99,8 | 11,6 | 3,5 | 5,5 |
| | гарнир | 256 | Макароны отварные | 160 | 209,9 | 5,7 | 5,2 | 35 |
| | гор. напиток | 459 | Чай с лимоном | 200/7 | 40 | 0,3 | 0,1 | 9,5 |
| | хлеб | - | Батон йодированный | 30 | 71,2 | 2,4 | 0,3 | 14,7 |
| Стоимость | | | 72,00 руб. | | | | | |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ "Селивановская средняя школа №28 - Центр образования с.Селиваново"
 Селивановская Наумов А.А.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 22 ноября 2022 г.

МБОУ "Селивановская средняя школа №28 - Центр образования с.Селиваново"

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|--------------|--------|--|-------------------|-------|-------|------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 2) | | | | | | | | |
| | | 234 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200 | 184,5 | 5,3 | 5,4 | 28,7 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 0,2 | | 6,4 |
| | закуска | 71 | Бутерброд с маслом сливочным | 30/10 | 110 | 1,2 | 7,4 | 7,5 |
| Стоимость | | | | 31,32 руб. | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 2) | | | | | | | | |
| | | 234 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200 | 184,5 | 5,3 | 5,4 | 28,7 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 0,2 | | 6,4 |
| | закуска | 71 | Бутерброд с маслом сливочным | 30/10 | 110 | 1,2 | 7,4 | 7,5 |
| Стоимость | | | | 31,32 руб. | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 2) | | | | | | | | |
| | | 234 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200 | 184,5 | 5,3 | 5,4 | 28,7 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 0,2 | | 6,4 |
| | закуска | 71 | Бутерброд с маслом сливочным | 30/10 | 110 | 1,2 | 7,4 | 7,5 |
| Стоимость | | | | 31,32 руб. | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 2) | | | | | | | | |
| | | 17 | Салат из помидоров | 60 | 45 | 0,66 | 3,72 | 2,22 |
| | 1 блюдо | 114 | Суп картофельный с горохом | 250 | 98,79 | 2,34 | 3,89 | 13,61 |
| | 2 блюдо | 348 | Тефтели мясные с соусом | 60/30 | 112,5 | 7,86 | 5,64 | 5,4 |
| | гарнир | 377 | Картофельное пюре | 150 | 102 | 3,15 | 6,6 | 16,35 |
| | хол. напиток | 484 | Кисель п/ягодный * | 200 | 90 | 0,2 | 0,2 | 22 |
| | | | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| | | | Хлеб ржаной | 30 | 58,7 | 2 | 0,4 | 11,9 |
| Стоимость | | | | 72,00 руб. | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 2) | | | | | | | | |
| | | 17 | Салат из помидоров | 60 | 45 | 0,66 | 3,72 | 2,22 |
| | 1 блюдо | 114 | Суп картофельный с горохом | 250 | 98,79 | 2,34 | 3,89 | 13,61 |
| | 2 блюдо | 348 | Тефтели мясные с соусом | 60/30 | 112,5 | 7,86 | 5,64 | 5,4 |
| | гарнир | 377 | Картофельное пюре | 150 | 102 | 3,15 | 6,6 | 16,35 |
| | хол. напиток | 484 | Кисель п/ягодный | 200 | 90 | 0,2 | 0,2 | 22 |
| | | | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| | | | Хлеб ржаной | 30 | 58,7 | 2 | 0,4 | 11,9 |
| Стоимость | | | | 72,00 руб. | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Дети-инвалиды, 10-11 кл.многолетние(обед) (вариант 1, день 2) | | | | | | | | |
| | | 17 | Салат из помидоров | 60 | 45 | 0,66 | 3,72 | 2,22 |
| | 1 блюдо | 114 | Суп картофельный с горохом | 250 | 98,79 | 2,34 | 3,89 | 13,61 |
| | 2 блюдо | 348 | Тефтели мясные с соусом | 60/30 | 112,5 | 7,86 | 5,64 | 5,4 |
| | гарнир | 377 | Картофельное пюре | 150 | 102 | 3,15 | 6,6 | 16,35 |
| | хол. напиток | 484 | Кисель п/ягодный | 200 | 90 | 0,2 | 0,2 | 22 |
| | | | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| | | | Хлеб ржаной | 30 | 58,7 | 2 | 0,4 | 11,9 |
| Стоимость | | | | 72,00 руб. | | | | |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Селивановская средняя школа №28 -Центр образования с.Селиваново"

Наумов А.А.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 22 ноября 2022 г.

МБОУ " Селивановская средняя школа №28 -Центр образования с.Селиваново"

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|--------|--------|----------------------------|----------|-------|-------|------|----------|
| Обед | | | | | | | | |
| Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 2) | | | | | | | | |
| | | 17 | Салат из помидоров | 60 | 45 | 0,66 | 3,72 | 2,22 |
| 1 блюдо | | 114 | Суп картофельный с горохом | 250 | 98,79 | 2,34 | 3,89 | 13,61 |
| 2 блюдо | | 348 | Тефтели мясные с соусом | 60/30 | 112,5 | 7,86 | 5,64 | 5,4 |
| гарнир | | 377 | Картофельное пюре | 150 | 102 | 3,15 | 6,6 | 16,35 |
| хол. напиток | | 484 | Кисель п/ягодный | 200 | 90 | 0,2 | 0,2 | 22 |
| | | | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| | | | Хлеб ржаной | 30 | 58,7 | 2 | 0,4 | 11,9 |
| Стоимость | | | 72,00 руб. | | | | | |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.