

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Селивановская средняя школа №28 -Центр образования с.Селиваново"

Селивановский район
Средняя школа №28
Наумов А.А.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 18 октября 2022 г.

МБОУ " Селивановская средняя школа №28 -Центр образования с.Селиваново"

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------------------------------------|--------------|--------|------------------------------------------|------------|-------|-------|------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 8) | | | | | | | | |
| | закуска | | Масло сливочное порционное | 20 | 132,2 | 0,2 | 14,5 | 0,3 |
| | | 234 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200 | 184,5 | 5,3 | 5,4 | 28,7 |
| | гор. напиток | 464 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 | 3,9 | 2,9 | 11,2 |
| | | | Батон йодированный | 40 | 95 | 3,2 | 0,4 | 19,6 |
| | фрукты | 112 | Яблоко (поштучно) | 100 | 44,4 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| Стоимость | | | | 72,00 руб. | | | | |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



УТВЕРЖАЮ
 Директор
 МБОУ "Селивановская средняя школа №28 - Центр образования с. Селиваново"

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 18 октября 2022 г.

МБОУ "Селивановская средняя школа №28 - Центр образования с. Селиваново"

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------------------------------------------------------|--------------|--------|------------------------------------------|-------------------|-------|-------|------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 8) | | | | | | | | |
| | | 234 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200 | 184,5 | 5,3 | 5,4 | 28,7 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 0,2 | | 6,4 |
| | хлеб | | Батон йодированный | 30 | 71,2 | 2,4 | 0,3 | 14,7 |
| Стоимость | | | | 72,00 руб. | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 8) | | | | | | | | |
| | | 234 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200 | 184,5 | 5,3 | 5,4 | 28,7 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 0,2 | | 6,4 |
| | хлеб | | Батон йодированный | 30 | 71,2 | 2,4 | 0,3 | 14,7 |
| Стоимость | | | | 31,32 руб. | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 8) | | | | | | | | |
| | | 234 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200 | 184,5 | 5,3 | 5,4 | 28,7 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 0,2 | | 6,4 |
| | хлеб | | Батон йодированный | 30 | 71,2 | 2,4 | 0,3 | 14,7 |
| Стоимость | | | | 31,32 руб. | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Дети-инвалиды (завтрак) (вариант 1, день 8) | | | | | | | | |
| | | 234 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200 | 184,5 | 5,3 | 5,4 | 28,7 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 0,2 | | 6,4 |
| | хлеб | | Батон йодированный | 30 | 71,2 | 2,4 | 0,3 | 14,7 |
| Стоимость | | | | 31,32 руб. | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 8) | | | | | | | | |
| закуска | | 47 | Винегрет овощной | 80 | 89,5 | 0,9 | 7,2 | 5,3 |
| 1 блюдо | | 104 | Щи из св.капусты с картофелем и сметаной | 250/5 | 70 | 1,58 | 4,5 | 5,78 |
| | | | Рыба припущенная | 60 | 72,7 | | | |
| гарнир | | 152 | Картофель отварной с маслом | 150 | 151,5 | 3 | 8,1 | 16,65 |
| хол. напиток | | 495 | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | 84 | 0,6 | 0,1 | 20,1 |
| | | | Хлеб рж.порц | 40 | | | | |
| | | | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| Стоимость | | | | 72,00 руб. | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 8) | | | | | | | | |
| закуска | | 47 | Винегрет овощной | 80 | 89,5 | 0,9 | 7,2 | 5,3 |
| 1 блюдо | | 104 | Щи из св.капусты с картофелем и сметаной | 250/5 | 70 | 1,58 | 4,5 | 5,78 |
| | | | Рыба припущенная | 60 | 72,7 | | | |
| гарнир | | 152 | Картофель отварной с маслом | 150 | 151,5 | 3 | 8,1 | 16,65 |
| хол. напиток | | 495 | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | 84 | 0,6 | 0,1 | 20,1 |
| | | | Хлеб рж.порц | 40 | | | | |
| | | | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| Стоимость | | | | 72,00 руб. | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Дети-инвалиды, 10-11 кл.многодетные(обед) (вариант 1, день 8) | | | | | | | | |
| закуска | | 47 | Винегрет овощной | 80 | 89,5 | 0,9 | 7,2 | 5,3 |
| 1 блюдо | | 104 | Щи из св.капусты с картофелем и сметаной | 250/5 | 70 | 1,58 | 4,5 | 5,78 |
| | | | Рыба припущенная | 60 | 72,7 | | | |
| гарнир | | 152 | Картофель отварной с маслом | 150 | 151,5 | 3 | 8,1 | 16,65 |
| хол. напиток | | 495 | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | 84 | 0,6 | 0,1 | 20,1 |
| | | | Хлеб рж.порц | 40 | | | | |
| | | | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| Стоимость | | | | 72,00 руб. | | | | |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Селивановская средняя школа №28 - Центр образования с.Селиваново"

Наумов А.А.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 18 октября 2022 г.

МБОУ "Селивановская средняя школа №28 - Центр образования с.Селиваново"

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------------------------|--------------|--------|------------------------------------------|----------|-------|-------|------|----------|
| Обед | | | | | | | | |
| Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 8) | | | | | | | | |
| | закуска | 47 | Винегрет овощной | 80 | 89,5 | 0,9 | 7,2 | 5,3 |
| | 1 блюдо | 104 | Щи из св.капусты с картофелем и сметаной | 250/5 | 70 | 1,58 | 4,5 | 5,78 |
| | | | Рыба припущенная | 60 | 72,7 | | | |
| | гарнир | 152 | Картофель отварной с маслом | 150 | 151,5 | 3 | 8,1 | 16,65 |
| | хол. напиток | 495 | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | 84 | 0,6 | 0,1 | 20,1 |
| | | | Хлеб рж.порц | 40 | | | | |
| | | | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| Стоимость | | | 72,00 руб. | | | | | |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.