



УТВЕРЖДАЮ
Директор

МБОУ "Селивановская средняя школа №28 -Центр образования с.Селиваново"
Селивановская районная администрация
Селивановский район
школа №28
Наумов А.А.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 06 октября 2022 г.

МБОУ " Селивановская средняя школа №28 -Центр образования с.Селиваново"

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|--------------|--------|---------------------------|----------|-------|-------|------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 10) | | | | | | | | |
| | | 54 | Икра морковная | 100 | 113,2 | 2,1 | 7,1 | 10,1 |
| | гор. блюдо | 259 | Макароны отварные с сыром | 150/20/5 | 235,4 | 9 | 7,7 | 32,5 |
| | хол. напиток | 501 | Сок фруктовый | 200 | 43 | 0,5 | 0,1 | 10,1 |
| | хлеб | | Батон йодированный | 30 | 71,2 | 2,4 | 0,3 | 14,7 |
| Стоимость | | | 72,00 руб. | | | | | |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 06 октября 2022 г.

МБОУ "Селивановская средняя школа №28 -Центр образования с.Селиваново"

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|--------------|--------|----------------------------------|----------|--------|-------|------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 10) | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | 259 | Макароны отварные с сыром | 180/5/20 | 283 | 12,3 | 10 | 35,9 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 0,2 | | 6,4 |
| | хлеб | | Батон йодированный | 30 | 71,2 | 2,4 | 0,3 | 14,7 |
| Стоимость | | | 31,32 руб. | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 10) | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | 259 | Макароны отварные с сыром | 180/5/20 | 283 | 12,3 | 10 | 35,9 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 0,2 | | 6,4 |
| | хлеб | | Батон йодированный | 30 | 71,2 | 2,4 | 0,3 | 14,7 |
| Стоимость | | | 31,32 руб. | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 10) | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | 259 | Макароны отварные с сыром | 180/5/20 | 283 | 12,3 | 10 | 35,9 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 0,2 | | 6,4 |
| | хлеб | | Батон йодированный | 30 | 71,2 | 2,4 | 0,3 | 14,7 |
| Стоимость | | | 31,32 руб. | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Дети-инвалиды (завтрак) (вариант 1, день 10) | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | 259 | Макароны отварные с сыром | 180/5/20 | 283 | 12,3 | 10 | 35,9 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 0,2 | | 6,4 |
| | хлеб | | Батон йодированный | 30 | 71,2 | 2,4 | 0,3 | 14,7 |
| Стоимость | | | 31,32 руб. | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 10) | | | | | | | | |
| | закуска | 1 | Салат из белокочанной капусты | 80 | 79,8 | 1,28 | 4,88 | 6,96 |
| | 1 блюдо | 116 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 124,09 | 2,83 | 2,86 | 11,7 |
| | | 339 | Биточек мясной | 60 | 154 | 10,44 | 8,28 | 9,36 |
| | гарнир | 377 | Картофельное пюре | 150 | 102 | 3,15 | 6,6 | 16,35 |
| | хол. напиток | 486 | Компот из св.яблок с витамином С | 200 | 46 | 0,1 | 0,1 | 11,1 |
| | | | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| | хлеб | | Хлеб рж.порц | 30 | 90,5 | 3,3 | 0,6 | 17,1 |
| Стоимость | | | 72,00 руб. | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 10) | | | | | | | | |
| | закуска | 1 | Салат из белокочанной капусты | 80 | 79,8 | 1,28 | 4,88 | 6,96 |
| | 1 блюдо | 116 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 124,09 | 2,83 | 2,86 | 11,7 |
| | | 339 | Биточек мясной | 60 | 154 | 10,44 | 8,28 | 9,36 |
| | гарнир | 377 | Картофельное пюре | 150 | 102 | 3,15 | 6,6 | 16,35 |
| | хол. напиток | 486 | Компот из св.яблок с витамином С | 200 | 46 | 0,1 | 0,1 | 11,1 |
| | | | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| | хлеб | | Хлеб рж.порц | 30 | 90,5 | 3,3 | 0,6 | 17,1 |
| Стоимость | | | 72,00 руб. | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Дети-инвалиды,10-11 кл.многодетные(обед) (вариант 1, день 10) | | | | | | | | |
| | закуска | 1 | Салат из белокочанной капусты | 80 | 79,8 | 1,28 | 4,88 | 6,96 |
| | 1 блюдо | 116 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 124,09 | 2,83 | 2,86 | 11,7 |
| | | 339 | Биточек мясной | 60 | 154 | 10,44 | 8,28 | 9,36 |
| | гарнир | 377 | Картофельное пюре | 150 | 102 | 3,15 | 6,6 | 16,35 |
| | хол. напиток | 486 | Компот из св.яблок с витамином С | 200 | 46 | 0,1 | 0,1 | 11,1 |
| | | | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| | хлеб | | Хлеб рж.порц | 30 | 90,5 | 3,3 | 0,6 | 17,1 |
| Стоимость | | | 72,00 руб. | | | | | |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Селивановская средняя школа №28 - Центр образования с.Селиваново"

И.И. Селивановский Наумов А.А.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 06 октября 2022 г.

МБОУ "Селивановская средняя школа №28 - Центр образования с.Селиваново"

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|--------------|--------|----------------------------------|----------|--------|-------|------|----------|
| Обед | | | | | | | | |
| Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 10) | | | | | | | | |
| | закуска | 1 | Салат из белокачанной капусты | 80 | 79,8 | 1,28 | 4,88 | 6,96 |
| | 1 блюдо | 116 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 124,09 | 2,83 | 2,86 | 11,7 |
| | | 339 | Биточек мясной | 60 | 154 | 10,44 | 8,28 | 9,36 |
| | гарнир | 377 | Картофельное пюре | 150 | 102 | 3,15 | 6,6 | 16,35 |
| | хол. напиток | 486 | Компот из св.яблок с витамином С | 200 | 46 | 0,1 | 0,1 | 11,1 |
| | | | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| | хлеб | | Хлеб рж.порц | 30 | 90,5 | 3,3 | 0,6 | 17,1 |
| Стоимость | | | 72,00 руб. | | | | | |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.