

Приложение к приказу школы  
от 30.08.2023 №108

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Селивановская средняя школа № 28- Центр образования с. Селиваново»

УТВЕРЖДАЮ

Принято решением педагогического  
30.08.2024г. , Протокол №1

Директор

А.А. Наумов



30.08.2024

## Положение о режиме занятий обучающихся

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее- Положение) разработано в соответствии с ч.2.ст.30 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Селивановская средняя школа № 28-Центр образования с. Селиваново», в соответствии с Постановлением Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 № 28, с Постановлением Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Селивановская средняя школа № 28 – Центр образования с. Селиваново» (далее -Школа)

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений .

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

1.5. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

## 2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Таким образом, 2024-2025 учебный год начинается 2 сентября 2024 г. и заканчивается 25 мая 2025г.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – четыре.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет семь календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.6. Правила внутреннего распорядка для обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Селивановская средняя школа №28- Центр образования с. Селиваново» имеют цель обеспечить безопасность детей во время учебного процесса, поддержание дисциплины и порядка в школе и на её территории.

2.7. Правила внутреннего распорядка для обучающихся являются обязательными для всех обучающихся Школы и их родителей (законных представителей).

## 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Занятия в школе проводятся в одну смену, 1- 4 классы обучаются в условиях **пятидневной** учебной недели, 5-9 обучаются в условиях **пятидневной** учебной недели; 10-11 классы - в условиях **пятидневной** учебной недели;

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность уроков установлена следующим образом:

Продолжительность уроков во 2-9 классах	40 минут
Продолжительность уроков в 1 классе в сентябре-декабре	35 минут
Продолжительность уроков в 1 классе в январе-мае	40 минут
Продолжительность урока для детей с ОВЗ	40 минут

3.3. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований : учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе , в первую смену; обучение в первом

полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый); для посещающих группу продленного дня в полном режиме, необходима организация дневного сна (не менее 1 часа), 3-х разового питания и прогулок; обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий; дополнительные каникулы - в середине третьей четверти.

### 3.4. Расписание звонков устанавливается следующим образом:

Расписание звонков на уроки во 2-11 классах:

Урок	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1.	8-30	9-10	10 мин
2.	9-20	10-00	<b>20 мин</b>
3.	10-20	11-00	<b>10 мин</b>
4.	11-10	11-50	<b>20 мин</b>
5.	12-10	12-50	10 мин
6.	13-00	13-40	10 мин
7.	13-50	14-30	

Расписание звонков для 1 класса в сентябре и октябре 2024г.:

Урок	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1.	8-30	9-05	10 мин
2.	9-15	9-50	
	<b>Динамическая</b>	<b>пауза</b>	<b>40 мин</b>
3.	10-30	11-05	10 мин

Расписание звонков для 1 класса в ноябре, декабре 2024 г.:

Урок	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1.	8-30	9-05	10 мин
2.	9-15	9-50	
	<b>Динамическая</b>	<b>пауза</b>	<b>40 мин</b>
3.	10-30	11-05	10 мин
4.	11-15	11-50	10 мин

Расписание звонков для 1 класса в январе-мае 2025г.:

Урок	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1.	8-30	9-10	10 мин
2.	9-20	10-00	
	<b>Динамическая</b>	<b>пауза</b>	<b>40 мин</b>
3.	10-40	11-20	10 мин
4.	11-30	12-10	10 мин
5.	12-20	13-00	

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов. Образовательную недельную нагрузку распределяют равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не должен превышать 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.
- 5 - 11 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья-6 уроков

3.6. Перед началом каждого урока за **5 мин** устанавливается предварительный звонок. После предварительного звонка ученики и учителя готовятся к уроку в кабинетах. По окончании урока учитель и учащиеся выходят из кабинета. Классные руководители и

учителя во время перемен дежурят на этажах и обеспечивают дисциплину учеников, несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

3.7. Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе для первоклассников не должна превышать 21 час, для обучающихся 2-4-х классов – 23 часа, 5-х классов – 29 часов, 6-х классов – 30 часов, 7-х классов – 32 часа, 8-9-х классов – 33 часа, 10-11-х классов – 34 часа.

3.8. Учитывается, что объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): для 1-х классов – 1 час, для 2-3-х классов – 1,5 часа; 4-5-х классов – 2 часа, 6-8-х классов – 2,5 часа, 9-11-х классов – 3,5 часа. (СП 1.2.3685-21).

3.9. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы, контрольные работы проводятся на 2-4 уроках.

3.10. Учитывается, что вес одного учебника для 1-4-х классов – не более 300 г, для 5-6-х классов – 400 г, для 7-9-х классов – 500 г, для 10-11-х классов – 600 г – отклонение от этих показателей в сторону увеличения допускается только в пределах 10%.  
3.11. Перемены установлены в 1 - 11 классах по 10 минут, после 2 и 4 урока предусмотрена перемена продолжительностью 20 минут, для 1 класса – динамическая пауза после 2 урока продолжительностью 40 минут.

#### 4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

4.1. Пропускной режим в учебное заведение осуществляют уборщики служебных помещений, директор, заведующий хозяйством, дежурные учителя.

4.2. Учитель, ведущий последний урок или кружковые занятия, провожает детей в раздевалку, организованно выводит их из школы.

4.3. Время начало работы каждого учителя - за 10 минут до начала своего первого урока. Дежурство учителей начинается за 20 мин. до начала учебных занятий и заканчивается на 20 позднее окончания последнего урока.

4.4. В оздоровительных целях создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Для этого обеспечивается проведение гимнастики до учебных занятий, физкультминуток на уроках, подвижных игр на переменах, спортивного часа в продленном дне, уроков физкультуры, внеклассных спортивных занятий и соревнований, дней здоровья, самостоятельных занятий физкультурой.

4.5. С 01 сентября 2024г. в первый учебный день каждой учебной недели перед первым учебным занятием (уроком) проводится церемония поднятия Государственного флага Российской Федерации в с **8.30. до 8.40** в соответствии со **Стандартом Церемонии поднятия (спуска) Государственного флага Российской Федерации, утверждённым Министром просвещения Российской Федерации С.С. Кравцов 6 июня 2022 года**

4.6. Введена церемония спуска Государственного флага Российской Федерации в конце каждой учебной недели по окончании последнего учебного занятия (урока) в соответствии со **Стандартом Церемонии поднятия (спуска) Государственного флага Российской Федерации, утверждённым Министром просвещения Российской Федерации С.С. Кравцов 6 июня 2022 года.**

4.7. С **01.09.2024г.** еженедельно по понедельникам на первом уроке проводятся занятия «Разговоры о важном» в 1-11 классах в соответствии с письмом Департамента государственной политики и управления в сфере общего образования Министерства просвещения Российской Федерации от 17.06.2022 № 03-871.

4.8. С **01.09.2024г.** еженедельно по четвергам в 6-11 классах проводятся внеурочные занятия «Россия – мои горизонты» в рамках реализации профориентационного минимума согласно письму Минпросвещения России от 17.08. 2023 № ДГ -1773/05.

4.9. Проведение внеклассных мероприятий, кружков, работа мастерской и спортзала, пребывание учителей, сотрудников и учеников в здании школы допускается до 20-00.

4.10. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.11. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.12. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

4.13. Проведение массовых мероприятий разрешается после издания приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровья детей при проведении мероприятий несет сотрудник, назначенный приказом директора.

4.14. Ответственность за охрану здоровья детей во время их пребывания в школе, на его территории, во время прогулок, экскурсий, при проведении внеклассных мероприятий, возлагается на учителей и классных руководителей.

4.15. В каждом учебном кабинете за обучающимся закрепляется постоянное рабочее место с целью их материальной ответственности за сохранность мебели.

4.16. Не допускается пребывание обучающихся на уроках в верхней одежде и без сменной обуви.

## 5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и рабочей программой воспитания.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.

5.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утверждённому расписанию.

5.4. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организованы в формах, отличных от урочных. Это могут быть проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализация образовательных проектов, организация экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и т. п. ([п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20](#)).

5.5. Занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков, предусматривая между их началом и последним уроком перерыв продолжительностью не менее 20 минут ([п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20](#)). Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

## **6. РЕЖИМ РАБОТЫ ГРУППЫ ПРОДЛЁННОГО ДНЯ**

6.1. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня двигательная активность на воздухе организуется в виде подвижных и спортивных игр, прогулок.

## **7. ПРОМЕЖУТОЧНАЯ И ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

7.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-11 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

7.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ, Министерства образования Тульской области.

## **8. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПРИ ЭЛЕКТРОННОМ И ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ**

8.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

8.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

8.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

8.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

8.5. Порядок и правила организации и ведения образовательного процесса с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации основных образовательных программ и дополнительных образовательных программ или их частей устанавливаются Положением об электронном и дистанционном обучении.

8.6. При реализации основных образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования с применением электронного обучения Школа также использует электронные образовательные ресурсы, входящие в федеральный перечень электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования.

8.7. При дистанционном обучении Школа вправе взаимодействовать с обучающимися и их законными представителями посредством видео-конференц-связи, быстрого обмена текстовыми сообщениями, фото-, аудио- и видеoinформацией с использованием ресурсов ФГИС «Моя школа», в том числе VK Мессенджера.

8.8. В случае технической невозможности использования ресурсов ФГИС «Моя школа» взаимодействие работников Школы с обучающимися и их законными представителями производится посредством электронной почты.

8.9. Иностранные мессенджеры, определенные Роскомнадзором, не могут использоваться для пересылки персональных данных и сведений о платежах при предоставлении государственных и муниципальных услуг, выполнении государственного или муниципального задания.

## **9. ОСОБЕННОСТИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РАБОТНИКОВ ШКОЛЫ**

9.1. Организация работы школы осуществляется на основе «Правил внутреннего трудового распорядка».

9.2. Продолжительность рабочего дня учителей регламентируется расписанием уроков, внеурочной деятельности и объединений дополнительного образования, мероприятиями, предусмотренными рабочей программой воспитания.

9.3. Продолжительность рабочего дня младшего обслуживающего персонала определяется графиком работы, составленным из расчета 40 часов рабочей недели для мужчин и 36 часов для женщин.

9.4. Внесение изменений в классный журнал, а именно: зачисление и выбытие учеников вносит только классный руководитель по указанию директора.

9.5. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия без разрешения администрации школы.

9.6. За сохранность учебного кабинета и имеющееся в нём имущество несёт ответственность учитель, (в том числе и материальную), работающий в этом помещении.

9.7. Курение обучающихся, учителей, сотрудников в школе категорически запрещается.

9.8. Классные руководители, учителя сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи и обеспечивают дисциплину.

9.10. Посторонние лица не допускаются на уроки без разрешения директора.

9.11. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации.

9.12. Выход на работу учителя после болезни возможен только по предъявлению директору больничного листа.