

Приложение к приказу школы  
от 01.09.2022г.№232

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Селивановская средняя школа № 28- Центр образования с. Селиваново»

УТВЕРЖДАЮ

Принято решением педагогического  
30.08.2022г., Протокол №

Директор

А.А. П



01.09.2022г.

## Положение о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее- Положение) разработано в соответствии с ч.2.ст.30 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Селивановская средняя школа № 28-Центр образования с. Селиваново», в соответствии с Постановлением Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 № 28, с Постановлением Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Селивановская средняя школа № 28 – Центр образования с. Селиваново»( далее-Школа)

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в 1 классе составляет 33 недели, во 2-11 классах 34 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах и полугодия в 10-11 классах.

2.4. **Расписание звонков устанавливается следующим образом:**

### Расписание звонков для 1 класса на сентябрь и октябрь 2022г.:

Урок	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1.	8-30	9-05	10 мин
2.	9-15	9-50	
	<b>Динамическая</b>	<b>пауза</b>	<b>40 мин</b>
3.	10-30	11-05	10 мин

### Расписание звонков для 1 класса на ноябрь, декабрь 2022 г.:

Урок	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1.	8-30	9-05	10 мин
2.	9-15	9-50	
	<b>Динамическая</b>	<b>пауза</b>	<b>40 мин</b>
3.	10-30	11-05	10 мин
4.	11-15	11-50	10 мин

### Расписание звонков для 1 класса на январь-май 2023г.:

Урок	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1.	8-30	9-10	10 мин
2.	9-20	10-00	
	<b>Динамическая</b>	<b>пауза</b>	<b>40 мин</b>
3.	10-40	11-20	10 мин
4.	11-30	12-10	10 мин
5.	12-20	13-00	

### Расписание звонков на уроки во 2-11 классах

Урок	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1.	8-30	9-15	10 мин
2.	9-25	10-10	20 мин
3.	10-30	11-15	10 мин
4.	11-25	12-10	20 мин
5.	12-30	13-15	10 мин
6.	13-25	14-10	10 мин
7.	14-20	15-05	

2.5. Пропускной режим в учебное заведение осуществляют уборщики служебных помещений, директор, заведующий хозяйством, дежурные учителя, могут привлекаться родители.

2.6. Перед началом каждого урока за **5 мин** устанавливается предварительный звонок. После предварительного звонка ученики и учителя готовятся к уроку в кабинетах. По окончании урока учитель и учащиеся выходят из кабинета. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят на этажах и обеспечивают дисциплину учеников, несут ответственность за поведение детей на всех переменах..

2.7. Продолжительность уроков установлено следующим образом:

Продолжительность уроков во 2-9 классах	45 минут
Продолжительность уроков в 1 классе в	35 минут

сентябре-декабре	
Продолжительность уроков в 1 классе в январе-мае	40 минут
Продолжительность урока для детей с ОВЗ	40 минут

2.8. Обучение детей в 1-м классе проводится с соблюдением следующих требований -учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену использование «ступенчатого» режима: в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый); организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут; для посещающих группу продленного дня в полном режиме, необходима организация дневного сна (не менее 1 часа), 3-х разового питания и прогулок; обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий; дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти по графику комитета по образованию.

2.9. В течение учебного дня проводить не более одной контрольной работы, контрольные работы проводить на 2-4 уроках.

2.10. Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе для первоклассников не должна превышать 21 час, для обучающихся 2-4-х классов – 23 часа, 5-х классов – 29 часов, 6-х классов – 30 часов, 7-х классов – 32 часа, 8-9-х классов – 33 часа, 10-11-х классов – 34 часа

2.11. Образовательную недельную нагрузку распределяют равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не должен превышать 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.
- 5 - 11 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья-6 уроков

2.12. Учитывается, что объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): для 1-х классов – 1 час, для 2-3-х классов – 1,5 часа; 4-5-х классов – 2 часа, 6-8-х классов – 2,5 часа, 9-11-х классов – 3,5 часа. (СП 1.2.3685-21)

2.13. В оздоровительных целях создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Для этого обеспечивается проведение гимнастики до учебных занятий, физкультминуток на уроках, подвижных игр на переменах, спортивного часа в продленном дне, уроков физкультуры, внеклассных спортивных занятий и соревнований, дней здоровья, самостоятельных занятий физкультурой.

2.14. Учитывается, что вес одного учебника для 1-4-х классов – не более 300 г, для 5-6-х классов – 400 г, для 7-9-х классов – 500 г, для 10-11-х классов – 600 г – отклонение от этих показателей в сторону увеличения допускается только в пределах 10%;

2.15. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организованы в формах, отличных от урочных. Это могут быть проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализация образовательных проектов, организация

экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и т. п. ([п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20](#)).

2.16. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков, предусматривая между их началом и последним уроком перерыв продолжительностью не менее 20 минут ([п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20](#)). Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.17. Занятия в школе проводятся в одну смену, 1- 4 классы обучаются в условиях **пятидневной** учебной недели, 5-9 обучаются в условиях **пятидневной** учебной недели; 10-11 классы - в условиях **пятидневной** учебной недели;

2.18. Перемены установлены в 1 - 11 классах по 10 минут, после **2 и 4** урока предусмотрена перемена продолжительностью 20 минут, для 1 класса – динамическая пауза после 2 урока.

2.19. Учитель, ведущий последний урок или кружковые занятия, провожает детей в раздевалку, организованно выводит их из школы.

2.20. Время начало работы каждого учителя - за 10 минут до начала своего первого урока. Дежурство учителей начинается за 20 мин. до начала учебных занятий и заканчивается на 20 позднее окончания последнего урока

2.21. Учащиеся 2-9 классов аттестовываются по четвертям, учащиеся 10,11 классов - по полугодиям, сроки каникул устанавливаются на основании **календарного учебного графика муниципального бюджетного обще образовательного учреждения «Селивановская средняя школа № 28- Центр образования с. Селиваново».**

2.21. Внесение изменений в классный журнал, а именно: зачисление и выбытие учеников вносит только классный руководитель по указанию директора.

2.22. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия без разрешения администрации школы.

2.23. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором.

2.24. Проведение внеклассных мероприятий, кружков, работа мастерской и спортзала, пребывание учителей, сотрудников и учеников в здании школы допускается до 20-00.

2.25. В каждом учебном кабинете закрепить за учеником постоянное рабочее место с целью их материальной ответственности за сохранность мебели.

2.25. Не допускать на уроки учеников в верхней одежде и без сменной обуви

2.26. За сохранность учебного кабинета и имеющееся в нём имущество несёт ответственность учитель, (в том числе и материальную), работающий в этом помещении.

2.27. Курение учеников, учителей, сотрудников в школе категорически запрещается.

2.28. Классные руководители, учителя сопровождают детей в столовую, присутствуют при приёме пищи и обеспечивают дисциплину.

2.29. Посторонние лица не допускаются на уроки без разрешения директора.

2.30. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации.

2.31. Выход на работу учителя после болезни возможен только по предъявлению директору больничного листа.

2.32. Проведение массовых мероприятий разрешается после издания приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровья детей при проведении мероприятий несет сотрудник, назначенный приказом директора

2.33. Ответственность возлагается на учителей и классных руководителей за охрану здоровья детей во время их пребывания в школе, на его территории, во время прогулок, экскурсий, при проведении внеклассных мероприятий.

2.34. Продолжительность рабочего дня учителей регламентируется расписанием уроков и кружков.

2.35. Продолжительность рабочего дня младшего обслуживающего персонала определяется графиком работы, составленным из расчета 40 часов рабочей недели для мужчин и 36 часов для женщин.

2.36. Организация работы школы осуществляется на основе «Правил внутреннего трудового распорядка».

2.37. Правила внутреннего распорядка для обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Селивановская средняя школа №28- Центр образования с. Селиваново» имеют цель обеспечить безопасность детей во время учебного процесса, поддержание дисциплины и порядка в школе и на её территории.

2.38. Правила внутреннего распорядка для обучающихся являются обязательными для всех обучающихся Школы и их родителей (законных представителей).

2.39. С 01 сентября 2022г. в первый учебный день каждой учебной недели перед первым учебным занятием (уроком) проводится церемония поднятия Государственного флага Российской Федерации в **с 8.15. до 8.25** в соответствии со **Стандартом Церемонии поднятия (спуска) Государственного флага Российской Федерации, утверждённым** Министром просвещения Российской Федерации С.С. Кравцов 6 июня 2022 года

2.40. Введена церемонию спуска Государственного флага Российской Федерации в конце каждой учебной недели по окончании последнего учебного занятия (урока) в соответствии со **Стандартом Церемонии поднятия (спуска) Государственного флага Российской Федерации, утверждённым** Министром просвещения Российской Федерации С.С. Кравцов 6 июня 2022 года.

2.41. С **01.09.2022г.** еженедельно по понедельникам на первом уроке проводятся занятия «Разговоры о важном» в 1-11 классах в соответствии с письмом Департамента государственной политики и управления в сфере общего образования Министерства просвещения Российской Федерации от 17.06.2022 № 03-871.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе школы.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается

только согласно утверждённому расписанию.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.5. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня двигательная активность на воздухе организуется в виде подвижных и спортивных игр, прогулок.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ, Министерства образования Тульской области.