

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
« Селивановская средняя школа №28 – Центр образования с.Селиваново»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

А.А. Наумов



01.09.2023г.

**Примерный режим дня  
Холодный период года  
с 1 сентября по 31 мая**

Режимные моменты	II разновозрастная (5-7 лет)	
	Старшая подгруппа (5-6 лет)	Подготовительная к школе подгруппа (6-7 лет)
Прием детей, чтение художественной литературы, игровая деятельность	7.30-8.15	
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00	
Занятия (образовательная деятельность) (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.05-9.30	9.00-9.30
	9.40-10.05	9.40-10.10
	-	10.20-10.40 (пн, вт, чт, пт)
Подготовка ко 2-ому завтраку, 2-ой завтрак <sup>1</sup>	10.10-10.20	
Индивидуальная работа с детьми, игры, конструктивно-модельная деятельность, самостоятельная деятельность детей в уголках развития	10.20-10.50	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность	10.50-12.10	

<sup>1</sup> Пункт 8.1.2.1. СанПин 2.3./2.4.3590-20

Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду	12.10-12.35	
Обед	12.35-13.00	
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.10	
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры	15.10-15.35	
Полдник	15.35-15.50	
Занятия (образовательная деятельность)	15.50-16.10 (пн, вт, чт)	-
Дополнительное образование	-	10.20-10.50 (ср), 15.50-16.20 (пн, вт, ср, чт, пт)
Индивидуальная работа с детьми, игры, конструктивно-модельная деятельность, самостоятельная деятельность детей в уголках развития	15.50-16.20	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.20-17.30	