

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
« Селивановская средняя школа №28 – Центр образования с.Селиваново»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

А.А. Наумов



01.09.2023г.

**Примерный режим дня
Холодный период года
с 1 сентября по 31 мая**

Режимные моменты	I Разновозрастная группа (2-5 лет)		
	I подгруппа (2-3 года)	II подгруппа (3-4 года)	III подгруппа (4-5 лет)
Прием детей, чтение художественной литературы, игровая деятельность	7.30-8.15		
Утренняя гимнастика	8.15-8.25		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50		
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-8.55		
Занятия (образовательная деятельность) (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.55-9.45		
Индивидуальная работа с детьми, игры, конструктивно-модельная деятельность, самостоятельная деятельность детей в уголках развития	9.45-10.05		
Подготовка ко 2-ому завтраку, 2-ой завтрак ¹	10.05-10.15		
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность	10.15-12.05		

¹ Пункт 8.1.2.1. СанПин 2.3./2.4.3590-20

Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду	12.05-12.15
Обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.40
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры	15.40-15.50
Полдник	15.50-16.00
Индивидуальная работа с детьми, игры, конструктивно-модельная деятельность, самостоятельная деятельность детей в уголках развития	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-17.30