

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
« Селивановская средняя школа №28 – Центр образования с.Селиваново»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

А.А. Наумов



01.09.2023г.

**Примерный режим дня
Холодный период года
с 1 сентября по 31 мая**

| Режимные моменты | I Разновозрастная группа (2-5 лет) | | |
|---|------------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| | I подгруппа (2-3 года) | II подгруппа (3-4 года) | III подгруппа (4-5 лет) |
| Прием детей, чтение художественной литературы, игровая деятельность | 7.30-8.15 | | |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.25 | | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.50 | | |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.50-8.55 | | |
| Занятия (образовательная деятельность) (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 8.55-9.45 | | |
| Индивидуальная работа с детьми, игры, конструктивно-модельная деятельность, самостоятельная деятельность детей в уголках развития | 9.45-10.05 | | |
| Подготовка ко 2-ому завтраку, 2-ой завтрак ¹ | 10.05-10.15 | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность | 10.15-12.05 | | |

¹ Пункт 8.1.2.1. СанПин 2.3./2.4.3590-20

| | |
|---|-------------|
| Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду | 12.05-12.15 |
| Обед | 12.15-12.30 |
| Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон | 12.30-15.40 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры | 15.40-15.50 |
| Полдник | 15.50-16.00 |
| Индивидуальная работа с детьми, игры, конструктивно-модельная деятельность, самостоятельная деятельность детей в уголках развития | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 16.30-17.30 |